



Speiseplan

KW 7 | 09.02. bis 13.02.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen*. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.



KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
Menü 1 DGE-Linie	Backfisch - (Seelachs paniert) Joghurtremoulade Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt	G,W,F E,M,5 M	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Zartweizen Brokkoli	G,W,H,E,M,4 G,W	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Eisbergsalat Joghurtdressing	G,W M M	Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika) Parboiled Reis (Bio) Karotten-Apfel-Salat	M,Sw,8	Kalbsrahmgeschnetzeltes 🐄 Knöpflie Baby-Möhren	M,Sr G,W,E
	kJ: 1350 kcal: 322,6		kJ: 1465 kcal: 350,2		kJ: 1988 kcal: 475,2		kJ: 1599 kcal: 382,1		kJ: 1709 kcal: 408,6	
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gemüsesuppe (Karotte, Erbse, Sellerie) mit Buchstabennudeln Roggenbrötchen	Sr G,W,E G,W,R,Ge	Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi)	G,W,E,M 3	Vollkorn-Fusilli (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Eisbergsalat Joghurtdressing	G,W Sr M M	Überback. Hähnchenbrust in Sahnesoße mit Käse gratiniert, Parboiled Reis Bio Karotten-Apfel-Salat	G,W,M M BIO	Champignonragout Knöpflie Baby-Möhren	G,W,M G,W,E
	kJ: 1447 kcal: 345,9		kJ: 2126 kcal: 508,1		kJ: 1977 kcal: 472,5		kJ: 1944 kcal: 464,7		kJ: 1732 kcal: 414,0	
Menü 3 Gluten- Lactosefrei	°Seelachs in Tempurateig °Petersiliensoße °Salzkartoffeln °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert	F,4 M M M M	°Polenta-Grießbrei °Apfelmus °Zimtzucker °Rohkost (Karotte/Kohlrabi) °Frischobst	M 3	°Fusilli °Rote Linsen - Bolognese °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Pudding	M M,1	°Gemüse-Kokoscurry °Parboiled Reis (BIO) °Karotten-Apfel-Salat °Frischobst	M,Sw,8	°Kalbsgeschnetzeltes 🐄 °Penne °Baby-Möhren °Joghurtdessert	M,Sr M
	kJ: 5053 kcal: 1207,6		kJ: 2701 kcal: 645,5		kJ: 3604 kcal: 861,4		kJ: 2497 kcal: 596,8		kJ: 2834 kcal: 677,4	
Menü 4 Salat-Linie	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Roggenbrötchen	G,W,M G,W,R,Ge	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing'	G,W,E,M,2 G,W E,M,Sf,Sw,2,3,8	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Körnerbrötchen 'Vinaigrette'	M,7 G,W,R,Ge,H,Ss Sf,Sw,8	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing'	Sw,1,3,8 G,W M	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellen Roggenbrötchen	G,W,E,M,Sf,1,2 G,W,R,Ge
	kJ: 3184 kcal: 761,1		kJ: 2131 kcal: 509,2		kJ: 3223 kcal: 770,3		kJ: 1501 kcal: 358,7		kJ: 3149 kcal: 752,6	
Dessert	Vanillequark	M	Obst (voraussichtlich Clementinen)		Grießpudding	G,W,M	Obst (voraussichtlich Birnen)		Kirschjoghurt	M
	kJ: 309 kcal: 73,8		kJ: 209 kcal: 50,0		kJ: 348 kcal: 83,3		kJ: 326 kcal: 78,0		kJ: 285 kcal: 68,1	

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel |

Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse |

H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss |

H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt |

9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten