



Speiseplan

KW 7 | 09.02. bis 13.02.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

KITA- UND SCHULCATERING	Montag	Veggietag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	Backfisch - (Seelachs paniert) Joghurtremoulade Salzkartoffeln Gurkensalat mit Joghurt	Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis) Zartweizen Brokkoli	Vollkorn-Fusilli (BIO) Rote Linsen - Bolognese Reibekäse Eisbergsalat Joghurtdressing	Gemüse-Kokoscurry (Zucchini/Karotte/Paprika) Parboiled Reis (Bio) Karotten-Apfel-Salat	Kalbsrahmgeschnetztes Knöpfe Baby-Möhren
	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Menü 2 Bunte Vielfalt	Gemüsesuppe (Karotte, Erbse, Sellerie) mit Buchstabennudeln Roggenbrötchen	Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker Rohkost (Karotte/Kohlrabi)	Vollkorn-Fusilli (BIO) Bolognese (Rind) Reibekäse Eisbergsalat Joghurtdressing	Überback. Hähnchenbrust in Sahnesoße mit Käse gratiniert, Parboiled Reis Bio Karotten-Apfel-Salat	Champignonragout Knöpfe Baby-Möhren
	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Menü 3 Gluten-Lactosefrei	°Seelachs in Tempurateig °Petersiliensoße °Salzkartoffeln °Gurkensalat mit Joghurt °Joghurtdessert	°Polenta-Grießbrei °Apfelmus °Zimtucker °Rohkost (Karotte/Kohlrabi) °Frischobst	°Fusilli °Rote Linsen - Bolognese °Eisbergsalat °Joghurtdressing °Pudding	°Gemüse-Kokoscurry °Parboiled Reis (BIO) °Karotten-Apfel-Salat °Frischobst	°Kalbsgeschnetztes °Penne °Baby-Möhren °Joghurtdessert
	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Menü 4 Salat-Linie	Tortellinisalat mit Tomaten, Paprika und Hirtenkäse Roggenbrötchen	'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons Weizenbrötchen 'Caesar-Dressing	'Salat Neapolitan' mit Blattsalat, Tomate, Mozzarella, Oliven Körnerbrötchen 'Vinaigrette	'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen Weizenbrötchen 'Joghurt-Dressing	Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen Roggenbrötchen
	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>
Dessert	Vanillequark	Obst (voraussichtlich Clementinen)	Grießpudding	Obst (voraussichtlich Birnen)	Kirschjoghurt
	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>	<div><div></div><div></div><div></div><div></div></div>

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten