Speiseplan

KW 52 | 21.12. bis 25.12.2026

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

	Montag	Dienstag	Veggietag	Donnerstag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**Rinderhackbällchen** Sr **Tomatensoße** **Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Gurkensalat**	**Lachs-Sahnesoße** G,W,F,M **Salzkartoffeln** **Erbsengemüse**	**Pizza "Margherita"** G,W,M **Gurkenrohkost-Scheiben**	**heute kein Angebot - Ferien!**	**heute kein Angebot - Ferien!**
	kJ: 2092 kcal: 499,9	kJ: 1219 kcal: 291,3	kJ: 1936 kcal: 462,7	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	**Vollkorn-Penne (BIO)** G,W **Tomatensoße** Sr **Reibekäse** M **Gurkensalat**	**Veggiefrikassee (mit veg. Streifen auf Weizenbasis)** G,W,M **Salzkartoffeln** **Erbsengemüse**	**heute kein Angebot - Ferien!**	**heute kein Angebot - Ferien!**	**heute kein Angebot - Ferien!**
	kJ: 1867 kcal: 446,1	kJ: 1377 kcal: 329,1	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Rinderhackbällchen** Sr **°Tomatensoße** **°Penne** **°Gurkensalat** **°Joghurtdessert** M	**°Lachs-Sahnesoße** F,M **°Salzkartoffeln** **°Erbsengemüse** **°Frischobst**	**°Pizza "Margherita"** S,M **°Gurkenrohkost-Scheiben** **°Soja-Pudding (Vanille)** S		
	kJ: 2412 kcal: 576,4	kJ: 1601 kcal: 382,6	kJ: 2533 kcal: 605,5	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 4 Salat-Linie	**'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps** K,E **Körnerbrötchen** G,W,R,Ge,H,Ss **'Joghurt-Dressing** M	**Bunter Eier-Kartoffelsalat mit Geflügelfrikadellchen** G,W,E,M,Sf,1,2 **Weizenbrötchen** G,W	**heute kein Angebot - Ferien!**		
	kJ: 1791 kcal: 428,1	kJ: 3114 kcal: 744,2	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	**Orangenquark** M	**Obst (voraussichtlich Clementinen)**	**Grießpudding** G,W,M		
	kJ: 329 kcal: 78,7	kJ: 209 kcal: 50,0	kJ: 348 kcal: 83,3	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*** in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!**

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität.
Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet.
Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten