Speiseplan

KW 52 | 21.12. bis 25.12.2026

Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

EL TUCANO – KITA- UND SCHULCATERING

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Veggietag	Freitag
Menü 1 DGE-Linie	**veg. Schnitzel (auf Milchbasis; paniert)** **Dampfkartoffeln** **Rahmkraut** G,W,H,E,M,4 M	**Rinderhackbällchen** **Tomatensoße** **Vollkorn-Penne (BIO)** **Gurkensalat** Sr G,W	**Lachs-Sahnesoße** **Salzkartoffeln** **Erbsengemüse** G,W,F,M	**heute kein Angebot - Ferien!**	**heute kein Angebot - Ferien!**
	kJ: 1930 kcal: 461,2	kJ: 2391 kcal: 571,5	kJ: 1382 kcal: 330,3	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 2 Bunte Vielfalt	**Hähnchenschnitzel-(panier** **Dampfkartoffeln** **Rahmkraut** G,W,E M	**Vollkorn-Penne (BIO)** **Tomatensoße** **Reibekäse** **Gurkensalat** G,W Sr M	**Veggiefrikassee (mit veg. Streifen auf Weizenbasis)** **Salzkartoffeln** **Erbsengemüse** G,W,M		
	kJ: 2048 kcal: 489,4	kJ: 2118 kcal: 506,2	kJ: 1553 kcal: 371,2	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 3 Gluten-Lactosefrei *Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein	**°Hähnchenbrustfilet** **°Ketchup** **°Dampfkartoffeln** **°Brokkoli a la Creme** **°Frischobst** Sr M	**°Rinderhackbällchen** **°Tomatensoße** **°Penne** **°Gurkensalat** **°Joghurtdessert** Sr M	**°Lachs-Sahnesoße** **°Salzkartoffeln** **°Erbsengemüse** **°Frischobst** F,M		
	kJ: 1760 kcal: 420,5	kJ: 2412 kcal: 576,4	kJ: 1601 kcal: 382,6	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Menü 4 Salat-Linie	**heute kein Angebot**	**'Sylter Salat' mit Blattsalat, Tomate, Gurke, Ei und Shrimps** **Körnerbrötchen** **'Joghurt-Dressing** K,E G,W,R,Ge,H,Ss M	**heute kein Angebot - Ferien!**		
	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 1791 kcal: 428,1	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0
Dessert	**Obstkorb (Mischware)**	**Orangenquark** M	**Obst (voraussichtlich Clementinen)**		
	kJ: 346 kcal: 82,6	kJ: 412 kcal: 98,4	kJ: 209 kcal: 50,0	kJ: 0 kcal: 0,0	kJ: 0 kcal: 0,0

Allergene: E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst

Nährwertangaben: kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

*in der gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit “Bio” gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten