



# Speiseplan

KW 19 | 04.05. bis 08.05.2026



Die grün hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen. Sie wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo  ausgezeichnet.

	Montag	Veggie-Tag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> <b>DGE-Linie</b>	<b>Backfisch - (Seelachs paniert)</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rahmbrokkoli</b>	<b>Gemüse-Köttbullar (Erbsen/Mais)</b> <b>Tomatensoße</b> <b>Parboiled Reis Bio</b> <b>Paprikasalat</b> <b>Vinaigrette</b>	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> <b>Rote Linsen - Bolognese</b> <b>Reibekäse</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Joghurtdressing</b>	<b>Hähnchenschenkel</b> <b>Ketchup</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)</b>	<b>Tortellini Ricotta-Spinat</b> <b>Paprikasoße</b> <b>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)</b>
	kJ: 1207      kcal: 288,6	kJ: 1486      kcal: 355,3	kJ: 1988      kcal: 475,2	kJ: 1938      kcal: 463,1	kJ: 2509      kcal: 599,6
<b>Menü 2</b> <b>Bunte Vielfalt</b>	<b>Spargelcremesuppe</b> <b>Croutons</b> <b>Weizenbrötchen</b>	<b>Pfannkuchen</b> <b>Vanillesoße</b> <b>Zimtzucker</b> <b>Rohkost (Karotte/Kohlrabi)</b>	<b>Vollkorn-Fusilli (BIO)</b> <b>Bolognese (Rind)</b> <b>Reibekäse</b> <b>Eisbergsalat</b> <b>Joghurtdressing</b>	<b>Veggiefrikassee (mit veg. Würfelchen auf Milchbasis)</b> <b>Dampfkartoffeln</b> <b>Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)</b>	<b>Tortellini Carne (Rind)</b> <b>Paprikasoße</b> <b>Coleslaw (amerikanischer Kraut-Karottensalat)</b>
	kJ: 1697      kcal: 405,6	kJ: 2241      kcal: 535,5	kJ: 1977      kcal: 472,5	kJ: 1128      kcal: 269,6	kJ: 2468      kcal: 589,9
<b>Menü 3</b> <b>Gluten-Lactosefrei</b> <small>Spuren von Gluten/Lactose können enthalten sein</small>	<b>°Seelachs in Tempurateig</b> <b>°Salzkartoffeln</b> <b>°Brokkoli a la Creme</b> <b>°Joghurtdessert</b>	<b>°Röstiecken</b> <b>°Kräuterquark</b> <b>°Paprikasalat</b> <b>°Vinaigrette</b> <b>°Frischobst</b>	<b>°Fusilli</b> <b>°Bolognese (Rind)</b> <b>°Eisbergsalat</b> <b>°Joghurtdressing</b> <b>°Soja-Pudding (Vanille)</b>	<b>°Hähnchenkeule</b> <b>°Ketchup</b> <b>°Dampfkartoffeln</b> <b>°Kaisergemüse (Brokkoli, Karotte, Blumenkohl)</b> <b>°Frischobst</b>	<b>°Penne</b> <b>°Paprikasoße</b> <b>°Karotten-Krautsalat</b> <b>°Joghurtdessert</b>
	kJ: 4842      kcal: 1157,3	kJ: 2264      kcal: 541,0	kJ: 3282      kcal: 784,4	kJ: 2114      kcal: 505,2	kJ: 2893      kcal: 691,4
<b>Menü 4</b> <b>Salat-Linie</b>	<b>'Caesar Salat' mit Blattsalat, Mais, Paprika, Parmesan, Croutons</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Caesar-Dressing'</b>	<b>'Glasnudelsalat' mit Chinakohl, Paprika, Karotten, Minze, Lauchzwiebeln</b> <b>Roggenbrötchen</b> <b>'Erdnussdressing'</b>	<b>'Mexikanischer Salat' mit Blattsalat, Mais, Kidneybohnen, Tomaten, Hähnchenbruststreifen</b> <b>Weizenbrötchen</b> <b>'Joghurt-Dressing'</b>	<b>Kartoffel-Pastinaken-Salat mit Erbsen und geräucherter Putenbrustwurst</b> <b>Körnerbrötchen</b>	<b>'Serbischer Salat' mit weißen Bohnen, Paprika und Cocktailtomaten</b> <b>Weizenbrötchen</b>
	kJ: 2131      kcal: 509,2	kJ: 1672      kcal: 399,7	kJ: 1501      kcal: 358,7	kJ: 1988      kcal: 475,1	kJ: 2498      kcal: 596,9
<b>Dessert</b>	<b>Erdbeer-Rhabarberquark</b>	<b>Obst (voraussichtlich Birnen)</b>	<b>Vanillejoghurt</b>	<b>Obst (voraussichtlich Honigmelone)</b>	<b>Zitronenjoghurt</b>
	kJ: 317      kcal: 75,8	kJ: 326      kcal: 78,0	kJ: 290      kcal: 69,4	kJ: 33      kcal: 7,9	kJ: 304      kcal: 72,7

**Allergene:** E enthält Eier | Er enthält Erdnuss | F enthält Fisch | G Glutenhaltiges Getreide | W enthält Weizen | R enthält Roggen | Ge enthält Gerste | H enthält Hafer | D enthält Dinkel | Kh/Ka enthält Khorasan/Kamut | K enthält Krebstiere | Lu enthält Lupine | M enthält Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose L\*) | S enthält Soja | Schf Schalenfrüchte/Nüsse | H1 enthält Mandel | H2 enthält Haselnuss | H3 enthält Walnuss | H4 enthält Kaschunuss | H5 enthält Pecannuss | H6 enthält Paranuss | H7 enthält Pistazie | H8 enthält Macadamianuss | H9 enthält Queenslandnuss | Sf enthält Senf | Sr enthält Sellerie | Ss enthält Sesam | Sw enthält Schwefeldioxid und Sulfite | We enthält Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff | 2 mit Konservierungsstoff | 3 mit Antioxidationsmittel | 4 mit Phosphat | 5 mit Süßungsmittel | 6 mit Geschmacksverstärker | 7 geschwärzt | 8 geschwefelt | 9 mit Nitritpökelsalz | 10 gewachst  
**Nährwertangaben:** kcal Kilokalorien | kJ Kilojoule

\* in der gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!

Wir verwenden Lebensmittel in Bio-Qualität. Diese sind auf dem Speiseplan tagesaktuell mit "Bio" gekennzeichnet. Die eingesetzten und gekennzeichneten Bio-Zutaten sind von der Öko-Kontrollstelle ABCERT (DE-ÖKO-006) zertifiziert.

El Tucano GmbH & Co. KG | Max-Planck-Ring 25 | 65205 Wiesbaden | Tel. 06122 - 170 931 11 | E-Mail: nachricht@eltucano.de

Änderungen vorbehalten